



# El huerto

por aragon  
en tu mesa

	OTOÑO			INVIERNO			PRIMAVERA			VERANO		
	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A
achicorias	S	S			R	R	R	R				
acelgas	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
ajos		S	S								R	
alcachofas	P	P					R	R	R	R		
berenjenas pimientos	R	R	R						P	P		R
bisaltos	S	S	S			R	R	R	R			
borrajas	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	R	R
calabacines calabazas	R	R	R					S	S	S	S	R
cardos			R	R	R	R	R		S	S		
cebollas	S	S	S							R	R	R
coles brócolis	P	P	R	R	R	R	R				S	S
espinacas	S	S	R	R	R	R	R					S
fresas									R	R	R	P
judías alubias								S	S	S	S	S
lechugas	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
melones sandías	R	R						S	S			R
patatas							S	S		R	R	R
pepinos	R	R						S	S		R	R
perejil	R	S	S	R	R	R	P	P	R	R	R	R
puerros	R	S	S				S	S	S	R	R	R
remolachas zanahorias	S	R	R	R	R	R	R	S	R	R	R	R
tomates	R	R							P	P		R

■ Periodo de siembra (S) o plantación (P) ■ Periodo de recolección (R)

Estos periodos están propuestos según la media general de Aragón. Si nos encontramos en una zona muy cálida avanzaremos hasta 2 y 3 semanas las fechas y si se trata de una zona muy fría al contrario.

## EL MÉTODO

Hacer nuestro propio huerto es más fácil de lo que parece. Sólo necesitamos un mínimo de espacio, un poco de tiempo y mucha ilusión. Cultivar según los principios de la agricultura ecológica nos puede facilitar la tarea a la vez que obtendremos productos de gran calidad, saludables y sabrosos elaborados de forma respetuosa con el medio ambiente y optimizando los recursos propios del territorio. Se trata de aprovechar las técnicas de la agricultura tradicional junto a formas de lucha pasiva y otras estrategias sin emplear productos químicos de síntesis ni organismos genéticamente modificados.

## LAS TAREAS

**INSTALACIÓN:** Bancal en el suelo o elevado con maceteros o tablas. Pondremos un mínimo de 27 cm de tierra más 3 cm de compost.

**SIEMBRA O PLANTACIÓN:** En semilla (siembra) o en plántula (plantación), según el cultivo.

**RECOLECCIÓN:** Esta es la parte más gratificante.

**IRIEGO:** Mantendremos una humedad constante. Una vez a la semana en verano, o más si fuera necesario, y disminuirémos la frecuencia según se acerque el invierno. Lo haremos hacia la noche para disminuir la evaporación y ahorrar agua.

**REMOVER** la tierra (cavar) para oxigenarla antes de cada siembra o plantación.

**ABONAR** la tierra antes de cada siembra/plantación y durante el crecimiento en función de las necesidades de cada cultivo.

**ARRANCAR** las hierbas vivaces para que no entren en competencia con los productos cultivados.

**ROTACIÓN:** Dividiremos el huerto en 4 o 5 parcelas y rotaremos cada año los cultivos por familias para no agotar la tierra y evitar las plagas.

**INSTALACIÓN DE VEGETACIÓN AUXILIAR:** Plantas que ahuyenten las plagas o en las que vivan especies depredadoras de éstas.

**LUCHA PASIVA:** Colocaremos elementos de control pasivo frente a posibles plagas.

## LOS ALIMENTOS ECOLÓGICOS EN EL MERCADO

Están regulados por la Unión Europea y son certificados por entidades de control autorizadas que suelen ser a nivel autonómico. En la etiqueta debemos encontrar:



logotipo europeo de agricultura ecológica de la UE



logotipo de la entidad de control



Fondo europeo agrícola de desarrollo rural: Europa invierte en zonas rurales.

